

## Des activités variées au service de vos loisirs

### Anglais

**Lundi**  
18h - 19h30 Inter B1-B2

**Mardi**  
14h - 15h30 Conversation - Thèmes Pré-inter A2

**Mercredi**  
16h30 - 18h Pré-inter A2 *en visio-conférence*  
18h - 19h30 Pré-inter A2  
18h30 - 20h Débutants A1 *en visio conférence*

**Vendredi**  
16h30 - 18h Conversation Inter B1-B2  
*en visio-conférence*  
18h30 - 20h Initiation A0 *en visio-conférence*

### Art floral

**Deux mercredis par mois**  
**1<sup>re</sup> séance :** 9h30 - 12h30  
**2<sup>e</sup> séance :** 13h30 - 16h30 *si groupe 1 complet*

### Arts Plastiques

**Judi :** 14h - 18h (atelier libre)

### Beaux Arts

**Vendredi :** 14h - 18h (atelier libre)

### Bridge

Initiation - Parties libres (Tél. 03 85 34 76 17)  
**Lundi et jeudi :** 14h à 18h

### Broderie

**Judi :** 14h - 17h

### Encadrement cartonnage

**Atelier libre deux mardis par mois :**  
9h30 - 12h30

### Échecs

**Mardi :** 14h - 18h

### Informatique au quotidien

**1<sup>er</sup> jeudi du mois :** 9h - 10h30  
Ateliers par thème : selon les besoins exprimés (navigation sur internet, utiliser Windows, les fichiers pdf, etc.)

### Ornithologie (randonnée)

**Groupe 1 : le lundi**  
**Groupe 2 : le mardi**  
RDV à 8h - Parking Espace de la Verchère

### Oenologie

**Le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois** à partir de 20h15 environ et **le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois** en fonction du nombre d'inscrits.

### Patchwork traditionnel

**Mardi :** 14h - 17h

### Création textile

**Judi :** 14h - 18h

### Qi-Gong

**Lundi :** Groupe 1 : 9h30 - 10h30  
Groupe 2 : 10h45 - 11h45 *si groupe 1 complet*

### Randos, balades, sorties à thèmes

**Marches hebdomadaires**  
**Lundi et jeudi :** RDV à 13h15 - Parking Espace de la Verchère  
**Sorties journalières :** 1 à 2 fois par mois sauf hiver  
**Séjour :** en juin  
*Certificat médical de moins de 3 ans*

### Relaxation

**Mercredi :** 9h30 - 10h30

### Scrabble

**Vendredi :** 14h - 16h

### Tarot

**Lundi :** 14h - 18h

### Tricot Crochet

**Judi :** 14h - 18h

### Yoga

**Judi :** Groupe 1 : 9h30 - 10h40  
Groupe 2 : 10h50 - 12h




**J Disdier**  
Boulangerie Pâtisserie

12, Grande Rue de la Coupée  
**71850 CHARNAY-LES-MACON**  
Tél 0385342661 - [fb.me/JCDisdier](https://www.facebook.com/JCDisdier)




CAVE DE CHARNAY-LES-MACON  
ORFÈVRES DU VIN

54, Chemin de la Cave  
71850 CHARNAY-LÈS-MÂCON  
Tél. 03 85 34 54 24  
Fax 03 85 34 86 84  
[coop.charnaylesmacon@free.fr](mailto:coop.charnaylesmacon@free.fr)